

UNA VISIÓN



Para Ti

UVPT-OA



“Si aún deseándolo sinceramente te das cuenta de que **NO PUEDES PARAR DE COMER** ciertos alimentos o si tienes poco control sobre la cantidad de alimentos que ingieres, probablemente eres un comedor compulsivo”



¡No estás solo, podemos ayudarte!

UNA VISIÓN PARA TI



“Trabajamos las
3 áreas:
Emocional,
Espiritual y
Física

En **Una Visión Para Ti (UVPT-OA)**,
estudiamos El Libro Grande de
Alcohólicos Anónimos, cambiando
«beber» por «comer compulsivamente»
y nuestro mensaje es éste:

“Los individuos que sufren de comer
compulsivamente pueden recuperarse,
a través de la **abstinencia** y el trabajo
de los **Doce Pasos y las Doce**
Tradiciones”





Practicamos la abstinencia completa, tal y como está escrito en el capítulo: "La Opinión del Médico"



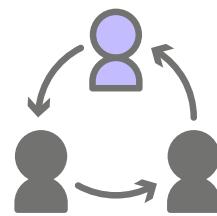
No consumimos alcohol, harina, azúcar, edulcorantes artificiales, ni similares o substitutos



El plan de alimentos viene con las madrinas y padrinos



Reunión permanente en nuestro grupo de Telegram



Programa Gratuito y anónimo



Reuniones por zoom

Click para ir a nuestras redes



Más información: oauvpt.info





ULTIMOS 2 PÁRRAFOS DEL CAPÍTULO “UNA VISIÓN PARA TI”

Nuestra intención al escribir este libro es que su contenido tenga un carácter de sugerencia.

Nos damos cuenta de lo poco que sabemos. Dios constantemente nos revelará más, a ti y a nosotros. Pídele a Él, en tu meditación por la mañana, que te inspire lo que puedes hacer ese día por el que todavía está enfermo.

Recibirás la respuesta si tus propios asuntos están en orden. Pero, obviamente, no se puede transmitir algo que no se tiene. Ocúpate, pues, de que tu relación con Él ande bien y grandes acontecimientos te sucederán a ti y a infinidad de otros. Ésta es para nosotros la Gran Realidad.

Entrégate a Dios, tal como tú Lo concibes. Admite tus faltas ante Él y ante tus semejantes. Limpia de escombros tu pasado. Da con larguezza de lo que has encontrado y únete a nosotros.

Estaremos contigo en la Fraternidad del Espíritu, y seguramente te encontrarás con algunos de nosotros cuando vayas por el Camino del Destino Feliz.

“Que Dios te bendiga y conserve hasta entonces”

