

# UNA VISION

 OVEREATERS  
ANONYMOUS

## Para Ti

### UVPT-OA

“Si aún deseándolo  
sinceramente te das cuenta de  
que **NO PUEDES PARAR DE COMER** ciertos  
alimentos o si tienes poco control sobre  
la cantidad de alimentos que ingieres,  
probablemente eres un comedor  
compulsivo”

*¡No estás solo, podemos ayudarte!*



UNA VISION PARA TI



**Trabajamos las  
3 áreas:  
Emocional,  
Espiritual y  
Física**



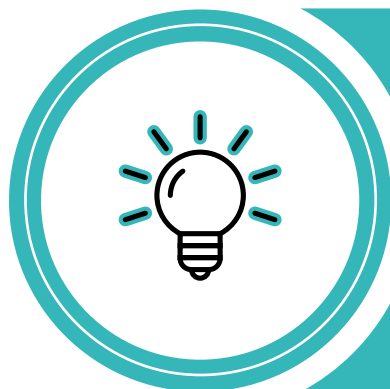
En **Una Visión Para Ti (UVPT-OA)**, estudiamos El Libro Grande de Alcohólicos Anónimos, cambiando «beber» por «comer compulsivamente» y nuestro mensaje es éste:

“Los individuos que sufren de comer compulsivamente pueden recuperarse, a través de la **abstinencia** y el trabajo de los **Doce Pasos y las Doce Tradiciones**”





Practicamos la abstinencia completa, tal y como está escrito en el capítulo: "La Opinión del Médico"



No consumimos alcohol, harina, azúcar, edulcorantes artificiales, ni similares o sustitutos

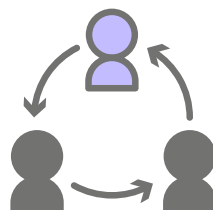


El plan de alimentos viene con las madrinas y padrinos

**¡Conocé  
nuestro  
programa y  
date la  
oportunidad  
de mejorar  
tu vida!**



Reunión permanente  
en nuestro grupo de  
Telegram



Programa  
Gratuito y anónimo



Reuniones  
por zoom

Click para ir a  
nuestras redes



Más información: [oauvpt.info](http://oauvpt.info)





## ULTIMOS 2 PÁRRAFOS DEL CAPÍTULO “UNA VISIÓN PARA TI”

**Nuestra intención al escribir este libro es que su contenido tenga un carácter de sugerencia.**

**Nos damos cuenta de lo poco que sabemos. Dios constantemente nos revelará más, a ti y a nosotros. Pídele a Él, en tu meditación por la mañana, que te inspire lo que puedes hacer ese día por el que todavía está enfermo.**

**Recibirás la respuesta si tus propios asuntos están en orden. Pero, obviamente, no se puede transmitir algo que no se tiene. Ocúpate, pues, de que tu relación con Él ande bien y grandes acontecimientos te sucederán a ti y a infinidad de otros. Ésta es para nosotros la Gran Realidad.**

**Entrégate a Dios, tal como tú Lo concibes. Admite tus faltas ante Él y ante tus semejantes. Limpia de escombros tu pasado. Da con largueza de lo que has encontrado y únete a nosotros.**

**Estaremos contigo en la Fraternidad del Espíritu, y seguramente te encontrarás con algunos de nosotros cuando vayas por el Camino del Destino Feliz.**

**“Que Dios te bendiga y conserve hasta entonces”**

